

# SKIABTEILUNG DES TSV BERATZHAUSEN

Liebe Eltern,

um Eure Kinder bestmöglich zu unterrichten, ist es sehr wichtig, dass sie auch im richtigen Kurs sind. Hierzu benötigen wir Eure Unterstützung. Bitte meldet die Kinder nach den unten genannten Kriterien zum jeweiligen Kurs an. Natürlich sind die einzelnen Kurse aufeinander aufbauend und sollten, wenn möglich, nacheinander absolviert werden.

## Ski:

### Kurs 1:

Hier wird's gelernt, vom einfachen gehen mit Skiern bis hin zum Pflugbogenfahren.

### Kurs 2:

Pflugbogenfahren festigen und Erlernen von Veränderungsmöglichkeiten.  
Befahren von verschiedenen Geländeformen.

### Kurs 3:

Abbau der Pflugstellung mit dem Ziel der parallelen Skistellung.  
Variieren der Pistenverhältnisse (steilere Hänge, Buckel etc.)

### Kurs 4:

Festigung der der parallelen Skistellung mit dem Schwerpunkt sportlicher Skilauf.  
Bewältigung jeglicher Pistenverhältnisse und Steilhänge.

## Snowboard:

Kurs 1: Einsteiger - Von den ersten Anfängen mit dem Snowboard über Liffahren bis zur 1. Kurve

### Kurs 2: Fortgeschrittene

(mind. 2-4 Tage Erfahrung auf dem Board) Kurvenfahren variieren, kontrollieren und stabilisieren

Kurs 2: Profi - Ab jetzt wird richtig Snowboard gefahren!! Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens bis hin zum sportlichen Carven. Variieren der Pistenverhältnisse. Erlernen der ersten Pistentricks

## Ausrüstung:

Um das Wohl der Kinder nicht zu gefährden beachtet bitte folgende Hinweise:

Ski, Bindung und Stöcke müssen auf alle Fälle den gültigen DIN-Normen entsprechen. Die Ausrüstung bitte von einem Fachhändler überprüfen lassen.

Warme Kleidung (Skianzug, Mütze, Schal, Handschuhe.....)

Abgeschlossene Skibrille (evtl. zusätzl. Sonnenbrille)

Zweites Paar Handschuhe, Socken, Mütze, evtl. Jogginghose für die Heimfahrt

**HELMPFLICHT!!!!**

Wir wünschen den Teilnehmern viel Spaß und Erfolg am Ski- und Snowboardkurs

**Eure Skiabteilung**